



Benessere Femminile: tra Scienza, Cultura, Identità

Sala della Regina di Montecitorio
Piazza di Monte Citorio, 1 Roma

Venerdì 21 Novembre 2025
Dalle 10.00 alle 13.30



Benessere Femminile: tra Scienza, Cultura, Identità

ORE 10.00 – 10.30 | SALUTI ISTITUZIONALI

On. Francesco Battistoni - Segretario Ufficio di Presidenza della Camera Deputati
On. Paolo Barelli* - Presidente dei Deputati del gruppo Forza Italia
Dott. Flavio Siniscalchi - Capo del Dipartimento per lo Sport della PCM

ORE 10.40 – 10.50 | APERTURA LAVORI

Dott.ssa Maria Spena - Consigliere di Amministrazione Sport e Salute
Sport e Benessere per la salute e l'equilibrio delle donne

ORE 10.50 – 11.10 | PRESENTAZIONE DEL LIBRO *IL BELLO DEGLI ORMONI* di Monica Germani e Chiara Amati

Moderatore

Dott.ssa Monica Marangoni - giornalista

Relatori

Dott.ssa Chiara Amati - Giornalista Corriere della Sera
Dott.ssa Monica Germani - Dietista, Docente Università di Siena, Presidente ANISS
Dott.ssa Paola Violetti - Editor e referente Gruppo Mondadori

ORE 11.10 – 11.30 | ENDOCRINOLOGIA, METABOLISMO E NUTRIZIONE

Il linguaggio degli ormoni: come gli equilibri endocrini influenzano la salute femminile

Moderatori

Greta Mauro - giornalista e conduttrice televisiva

Relatori

Dott.ssa Chiara Amati - Giornalista Corriere della Sera
Dott.ssa Cinzia Myriam Calabrese - Medico Internista e Nutrizionista
Alessandro Circiello - Chef della salute e del benessere
Giuseppe Amato - Pastry Chef, premio Miglior Pasticcere Da Ristorazione Al Mondo da Les Grandes Tables Du Monde
Dott.ssa Monica Germani - Dietista, Docente Università di Siena

Aula della Regina di Montecitorio
Piazza di Monte Citorio, 1 Roma

Venerdì 21 Novembre 2025
Dalle ore 10.00 alle ore 13.30

ORE 11.30 – 12.00 | ENDOCRINOLOGIA, NEUROSCIENZE E PSICHE FEMMINILE Scienza e consapevolezza per comprendere l'asse mente-corpo femminile

Moderatori

Stefano Coletta - Dirigente RAI e conduttore radiofonico

Relatori

Dott.ssa Rossana Tripodi - Medico Chirurgo, specialista in Ginecologia ed Ostetricia
Prof. Costanzo Moretti - Medico Chirurgo, specialista e Docente di endocrinologia
Prof. Antonello Bonci - Neurologo, esperto in Neuropsicofarmacologia
Marco Bianchi - Cuoco, food mentor e divulgatore scientifico

ORE 12.00 – 12.30 | FLUTTUAZIONI ORMONALI, ATTIVITÀ FISICA E CONTROLLO DEL PESO Il ritmo biologico come chiave di performance e benessere

Moderatori

Dott. Paolo Petrecca - Giornalista e Direttore Rai Sport
Dott. Valerio Alessandro Cassetta - Giornalista

Relatori

Dott. Pino Capua - Specialista in medicina nucleare e dello Sport
Dott. Giorgio Meneschincheri - Dirigente medico Policlinico Universitario A. Gemelli, Presidente e fondatore di Tennis & Friends
Prof.ssa Adriana Bonifacino - Medico Chirurgo Specialista in senologia. Professore in Oncologia Medica
Carlo Zari - Culinary Director Olympic di On Location, provider ufficiale di Hospitality per Milano-Cortina 2026

ORE 12.30 – 13.00 | TALK: LA BELLEZZA COME EQUILIBRIO PSICO-FISICO Un viaggio tra cultura, inestetismi e ossessione per la bellezza

Saluti

Anna Fendi - Stilista e imprenditrice

Relatori

Dott. Erik Geiger* - Medico specialista in Chirurgia plastica e ricostruttiva
Dott. Daniele Novara - Pedagogista
Dott. Giovanni Giugliano - Medico specialista in Chirurgia plastica
Massimo Serini - Hair Stylist, esperto in bellezza intesa come fusione di arte, eleganza e personalità.
Andrea Cingottini - Pastry Chef

ORE 13.00 | PREMIO “DONNE TRA SCIENZA, CULTURA E IDENTITÀ”

ORE 13.15 | CHIUSURA LAVORI E SALUTI